

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 21 «Гвоздика»

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
МБДОУ № 21 «Гвоздика»  
Протокол от 28.08.2017г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ № 21 «Гвоздика»  
Саубанова М.Ш.  
Приказ № 31 от 30.08 2017 г.



Совместная работа с родителями  
инструктора по физической культуре  
на 2017-2018 учебный год

Инструктор по ФК  
Бадретдинова Р.Р.

Альметьевск 2017г.

№ п/п	Тема	Форма работы	Задачи	Сроки проведения
1	<p>«Задачи физического воспитания детей на новый учебный год»</p> <p>«Условия здорового образа жизни в семье»</p> <p>«Значение режима дня для здоровья ребенка»</p> <p>«Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе»</p>	<p>Сообщение на родительских собраниях</p> <p>Анкетирование</p> <p>Консультация</p>	<p>Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями на групповом собрании</p> <p>Выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению</p> <p>Познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной среды в детском саду</p> <p>Выявить запросы родителей по данному направлению</p>	Сентябрь
2	<p>«Я и моя семья»</p> <p>«В чём польза закаливания?»</p> <p>«Игры ребенка во время болезни»</p>	<p>Семейный фотоконкурс</p> <p>Консультация</p> <p>Оформление папки-передвижки для родителей</p>	<p>Побуждать родителей к активному участию в совместной деятельности с детьми</p> <p>Включить родителей в решение задач закаливания организма ребенка.</p> <p>Познакомить родителей с простыми в выполнении упражнениями для оздоровления часто болеющих детей</p>	Октябрь
3	<p>«Моя семья – моя радость»</p> <p>«Мамин день»</p>	<p>Выставка рисунков с родителями</p> <p>Музыкально-спортивный</p>	<p>Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательной-игровой деятельности.</p> <p>Формирование представлений о здоровом</p>	Ноябрь

		праздник	образе жизни	
4	«Домашний стадион»  «Дорожки здоровья»  «Игры с мячом»	Консультация, рекомендации.  Помощь родителей в изготовлении массажных дорожек  Беседа, рекомендации - подвижные игры с мячом.	Познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно- оздоровительной работы дома. Предложить родителям новую полезную для детей и родителей деятельность – изготовление нестандартного физкультурного оборудования.  Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты.	Декабрь
5	«На лыжню»  Неделя зимних игр и развлечений	Консультация, рекомендации  Привлечение к организации и проведению	Привлечь внимание родителей к правильной группировке при скольжении детей по ледяным дорожкам, катании на коньках.  Установление эмоционально- положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательно-игровой деятельности.	Январь
6	«День Защитника Отечества»  «Защитники Отечества»  «Культура здорового образа жизни в семье и	Музыкально-спортивный праздник  Фотовыставка Выставка рисунков детей  Консультация	Доставить радость общения детям с родителями.  Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности.  Повышение роли родителей в	Февраль

	детском саду»  «Физкультурные упражнения для оздоровления часто болеющих детей»	Беседа, рекомендации	оздоровлении детей, приобщении их к здоровому образу жизни, создание традиций семейного физического воспитания.  Помочь родителям оценить эффективность использования физических упражнений в сохранении и укреплении здоровья детей.	
7	Праздник «Нам не страшны преграды, если мама рядом»  «Упражнения для развития правильной осанки»  «Широкая Масленица»	Музыкально-спортивный праздник  Консультация  Физкультурный праздник	Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместной двигательной игровой деятельности.  Обсудить меры по укреплению здоровья часто болеющих детей.  Привлекать родителей к участию в жизни ДОУ.	Март
8	«Упражнения для развития правильной осанки» Неделя здоровья  «Как формировать у ребенка интерес к ЗОЖ»	Консультация  Помощь родителей в организации мероприятий  Беседа	Обсудить меры по укреплению здоровья часто болеющих детей. Познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье.  Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы дома.	Апрель
9	«День Победы»	Музыкально-спортивный праздник	Доставить радость общения детям с родителями	Май

	<p>«Наши достижения»</p> <p>«День семьи»</p>	<p>Родительское собрание</p> <p>Музыкально-спортивный праздник</p>	<p>Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях</p> <p>Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы</p> <p>Привлечь родителей к проведению спортивного праздника.</p>	
--	--	--	---	--